

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
30 9u30 BodyPump	1 18u30 BBB	2	3	4 9u30 BodyPump	5	6
Dresscode RED: draag iets rood en krijg een extra tombolahartje!						
7 19u15 Sprint XL	8	9	10	11	12	13 11u Freestyle
Kom met de fiets naar Fitopia en krijg een extra tombolahartje!						
14 13u30 Yin	15	16	17 19u30 Yin	18	19	20
Maak een hartje met je handen bij het binnenkomen en krijg een extra tombolahartje!						
21	22 10u AquaGym	23	24 10u AquaZumba	25	26	27
Boek een massage of kom naar de sauna en krijg een extra tombolahartje!						
28	29 19u30 DUO WOD	30	31	1 20u30 DUO HYROX	2	3
Fitness Surprise! - Kom trainen in de fitness en word verrast!						

LEGENDE

Bring-a-friend-les

lessen in LOVE-thema

Weekchallenge

Groepsles in de kijker

Yogales in de kijker

Cyclingles in de kijker

CrossFitles in de kijker

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
28	29 19u30 DUO WOD	30	31	1 20u30 DUO HYROX	2	3
Fitness Surprise! - Kom trainen in de fitness en word verrast!						
4	5	6 10u30 BBB 20u BBB	7	8	9	10
Dresscode RED: draag iets rood en krijg een extra tombolahartje!						
11	12	13 19u30 The Trip 20u30 Beats Ride	14	15 9u Booty Love	16	17 10u Beats Ride
Kom met de fiets naar Fitopia en krijg een extra tombolahartje!						
18	19	20 10u30 Hatha 20u Hatha	21	22	23	24
Fitness Surprise! - Kom trainen in de fitness en word verrast!						
25 9u DUO HYROX	26	27 9u AquaGym	28 19u DUO WOD	29 10u AquaBurn	30	31
Maak een hartje met je handen bij het binnenkomen en krijg een extra tombolahartje!						

LEGENDE

Bring-a-friend-les

lessen in LOVE-thema

Weekchallenge

Groepsles in de kijker

Yogales in de kijker

Cyclingles in de kijker

CrossFitles in de kijker